



«Утверждаю»  
Директор МБОУ СОШ:  
Г.И.Абубекирова/

**План мероприятий МБОУ СОШ с.Татарский Каналей  
по пропаганде здорового питания  
на 2020-2021 учебный год**

**Цели мероприятий:**

- создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у школьников;
- выработка оптимального режима питания детей и подростков;
- формирование приверженности детей к ведению здорового образа жизни и выработка негативного отношения к факторам риска для здоровья;
- уменьшение распространенности факторов риска и снижение уровня заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями у учащихся.

**Задачи:**

- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания; о том, какие продукты питания вредны, и какие полезны для здоровья;
- популяризация культуры здорового питания;
- формирование у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму;
- формирование у родителей понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребёнка;
- формирование у родителей мотивации на пересмотр рациона детей, исключение вредных продуктов питания, увеличение количества потребляемых овощей, фруктов, рыбы, молочных продуктов всеми членами семьи.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Совещание при директоре «Об организации горячего питания в школе в новом учебном году»	Сентябрь	Абубекирова Г.И.
2	Создание бракеражной комиссии	Сентябрь	Абубекирова Г.И.
3	Составление графика питания	Сентябрь	Елизарова В.И.
4	Создание банка данных учащихся, которым требуется специализированное питание	Сентябрь	Султанова Р.Х. (мед.сестра)
5	Организация бесплатного, льготного питания для учащихся	В течение года	Рахматулина В.Ф.
6	Проверка соответствия рациона питания утвержденному меню	Ежедневно	Дежурный учитель, администрация школы, бракеражная комиссия
7	Составление отчета по организации горячего питания в школе	Ежемесячно	Администрация школы
8	Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания.	В течение учебного года	Администрация школы, бракеражная комиссия
9	Беседы медицинских работников о здоровом питании	По отдельному графику	Султанова Р.Х. (мед.сестра)
10	Производственные совещания по вопросам: - «Охват учащихся горячим питанием»; -«Соблюдение санитарно-гигиенических требований»; -«Профилактика инфекционных и вирусных заболеваний»	1 раз в четверть	Абдуллаева А.М. (председатель профкома)
11	Мониторинг организации питания обучающихся школы и охвата питанием	Ежедневно	Администрация школы, дежурный учитель, классные руководители
12	Анкетирование обучающихся 1-11 классов и их родителей (законных представителей) «Организация горячего питания в школе»	Октябрь, апрель	Классные руководители

13	Реализация программы «Разговор о правильном питании»	В течение учебного года	Администрация школы, классные руководители
14	Участие во Всероссийском проекте по обучению младших школьников основам правильного питания и формированию здоровых привычек «Здоровое питание»	В течение учебного года	Администрация школы, классные руководители
15	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, основы безопасности жизнедеятельности)	В течение учебного года	Кадрова Х.К. (заместитель директора по УВР), учителя-предметники, классные руководители
16	Проведение классных часов по темам: - «Культура здорового питания» - «Режим дня и его значение», - «Культура приема пищи», - «Хлеб – всему голова», - «Острые кишечные заболевания и их профилактика» -«Твое здоровье в твоих руках»; -«Как следует питаться»; - «О чём может рассказать упаковка»; -«Основы правильного питания»; - «Культура питания»	В течение учебного года	Елизарова В.И.(заместитель директора по ВР), классные руководители
17	Праздник «Здравствуй, осень золотая!»	сентябрь	Учителя начальных классов
18	Конкурс рисунков о полезных продуктах.- начальные классы	октябрь	Сайфулина Ю.Ф.
19	Конкурс стенгазет (5-8) и плакатов (9-11) на тему правильного питания	ноябрь	Сайфулина З.М. Абузярова Г.Ш.
20	Оформление информационного стенда в школьной столовой	Октябрь - ноябрь	Алеев Р.Р. (ИП-организатор питания), Елизарова В.И. (зам.по ВР),
21	Встреча весны «Карга будкасы»	Март	Юмакаева В.А.
22	Всемирный День здоровья (локальный план)	Апрель	Елизарова В.И. (зам. директора по ВР)
23	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребенка навыков здорового образа жизни», «Правильное и полноценное питание – залог здоровья каждого ребенка», «Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребенка», «Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей» и др.	1 раз в четверть (род. собрания, Клуб молодой семьи, индивидуальные консультации)	Елизарова В.И. (зам.по ВР), Рахматулина В.Ф. (соц.педагог), Тюкаева В.А.,Санжапова Г.Р.(психологи) Абузярова Г.Ш. – преподаватель ОБЖ
24	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ	В течение года	Классные руководители
25	«Дни открытых дверей». Дегустация блюд школьной столовой.	ноябрь, апрель	Администрация школы Алеев Р.Р. (ИП-организатор питания)
26	Организация общественного контроля за качеством питания. Организация работы по участию в решении проблем школьного питания родительских комитетов классов, членов Управляющего Совета	В течение учебного года	Администрация школы
27	Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания	Педагогический совет по итогам года	Администрация школы, классные руководители
28	Систематическое отражение состояния организации питания учащихся на информационном сайте школы	В течение года	Елизарова В.И. Абубекерова А.Х., классные руководители